

Scheda progettuale "PROGETTI PIANO DI ZONA"

Titolo del Progetto

I volontari **per** la Salute Mentale
Corso base di orientamento per volontari nella Salute Mentale

Area di intervento

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Area Minori, Giovani e Famiglia | <input type="checkbox"/> Area Anziani | <input type="checkbox"/> Area Disabilità |
| <input checked="" type="checkbox"/> Area Salute Mentale | <input type="checkbox"/> Area Dipendenze | |
| <input type="checkbox"/> Area Povertà/Marginalità soc. | <input type="checkbox"/> Area Immigrazione | |

Responsabile/Referente attuativo del progetto

Cognome: Dott. Paolo Nome: Tito
Giovanna Negri

Ente di appartenenza: ULSS 3 Bassano del Grappa (Dott Paolo Tito)
Associazione Comitato 180 (Giovanna Negri)

Recapito:

ULSS3: tel 0424/885125; fax 0424/885144; e-mail patrizia.dallarosa@aslbassano.it
Comitato180: tel 331/6155607 e-mail comitato180@gmail.com

Ambito territoriale di intervento

Il Progetto si realizzerà:

- ☒ in tutto il territorio dell'Ulss n. 3 ☐ in un Comune (specificare) _____
- ☐ in tutto il distretto n° _____ ☐ in più Comuni (specificare) _____

Descrizione del progetto

☞ Descrivere il progetto, esplicitando brevemente il problema e i bisogni a cui si vuole dare una risposta. Accennare, inoltre, alla metodologia di lavoro che si intende utilizzare per l'attuazione del progetto.

La Salute Mentale può coinvolgere tutte le persone e ad avere ripercussioni nei diversi contesti di vita. Questo tema diventa più pregnante quando si manifesta una sofferenza psichica nella persona stessa, in un parente o un amico. Occuparsi di Salute Mentale significa occuparsi del benessere della persona, tenendo in considerazione le potenzialità e le difficoltà della stessa. Prendersi cura di un sofferente psichico richiede la collaborazione di figure professionali molteplici ed il coinvolgimento di familiari e volontari, solamente in questo modo la risposta alla profonda sofferenza, che porta con sé la malattia mentale, può essere la più aderente alle reali necessità della persona.

All'interno di un progetto condiviso di cura, riabilitazione e di risocializzazione è fondamentale il coinvolgimento di volontari, in quanto la loro vicinanza alla persona permette di condividere esperienze di vita in modo diretto e sincero e di effondere calore nelle ore trascorse insieme. Questo migliora la qualità di vita della persona e le consente di pensare in modo diverso, con più speranza, alle sue giornate. Tuttavia la relazione con il sofferente mentale non può essere improvvisata. Per questo si è progettato un corso, che trasmetta le conoscenze e le competenze di base necessarie per

un volontario che opera nell'area della salute mentale. Tale corso comprende una parte teorica, relativa alla Salute Mentale e al mutuo aiuto e una parte di esperienza pratica all'interno di attività proposte dal DSM.

Obiettivi del progetto

Obiettivo generale: Formare volontari che siano in grado di operare nell'area della salute mentale e di implementare attività di tempo libero

Sotto obiettivi:

- Fornire conoscenze relative alla sofferenza psichica e alle potenzialità del mutuo aiuto al futuro volontario, che si approccia per la prima volta all'area della salute mentale.
- Fornire al volontario strumenti di base per instaurare e mantenere una relazione con l'utente
- Avviare, in collaborazione con il DSM, attività di tempo libero nuove per implementare l'offerta attualmente fornita agli utenti

Destinatari (target)

☞ Indicare tipologia e stima del numero dei destinatari su cui si intende intervenire. Segnalare anche le modalità di raggiungimento del target (es. incontri, colloqui, questionari, iniziative particolari,...)

Target		Modalità di contatto
Tipologia	N°	
Persone residenti nell'ULSS 3 che siano interessate ad intraprendere un'attività di volontariato nell'area della salute mentale.	massimo 20 persone	pubblicità tramite volantini
		questionario per valutare le motivazioni

Durata del progetto

☐ un anno ☒ due anni ☐ tre anni

data inizio: giugno 2010

data conclusione: marzo 2011

Risultati attesi

☞ Indicare i **risultati previsti** dal progetto, espressi in termini di cambiamento e/o di capacità di utilizzo delle opportunità offerte dagli interventi proposti specificandone gli **indicatori di risultato o di processo** (quantitativi e/o qualitativi) Es.: n° eventi, n° riunioni, n. seminari, n° partecipanti, n° contatti, livello di partecipazione, livello di soddisfazione dei destinatari, grado di acquisizione di specifiche competenze, ecc...

I Annualità – Anno

Risultati attesi	Indicatori (di risultato o di processo)
Programmazione del corso per volontari	Produzione di volantini pubblicitari
Pubblicizzazione del corso per volontari	Numero di persone interessate all'evento proposto

II Annualità – Anno

Risultati attesi	Indicatori (di risultato o di processo)
Partecipazione al corso proposto	numero dei partecipanti e frequenza degli stessi al corso
Selezione di persone idonee all'attività di volontariato nell'area della salute mentale	numero dei volontari che, in accordo con il DSM ed il COM 180, dopo aver effettuato un colloquio, acconsentono ad operare nelle attività di tempo libero proposte agli utenti.

Implementazione delle attività già offerte e attivazione di nuove attività per il tempo libero	numero delle attività per il tempo libero offerte agli utenti partecipazione alle attività di tempo libero da parte degli utenti
--	---

III Annualità – Anno

Risultati attesi	Indicatori (di risultato o di processo)

Fasi

Indicare le fasi delle attività che si intendono realizzare per il raggiungimento degli obiettivi del progetto.

N° Fasi	Descrizione sintetica
1	Programmazione e pubblicizzazione del corso per volontari
2	Svolgimento della prima parte teorica del corso
3	Esperienza pratica dei corsisti nelle attività ricreative del DSM
4	Svolgimento della seconda parte teorica del corso
5	Valutazione dell'idoneità dei tirocinanti
6	Coinvolgimento dei volontari nelle attività ricreative rivolte agli utenti
7	
8	
9	
10	

Tempi di realizzazione (Diagramma di Gantt)

La tabella o diagramma di Gantt è uno strumento di pianificazione che permette di visualizzare nel tempo la realizzazione delle fasi di un progetto (tempistica del progetto), procedendo da sinistra verso destra del diagramma. Orizzontalmente, lungo la parte superiore, si individuano i 3 anni di durata massima di un progetto; ogni anno è suddiviso nei 12 mesi (segnalati con le iniziali dei mesi). Le fasi del progetto sono invece rappresentate verticalmente e sono numerate in modo progressivo (fase n° 1, n° 2 ...).

• Diagramma di Gantt

FASI	Anno 2010												Anno 2011												Anno.....												
	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D	
1						X	X	X	X	X	X	X																									
2													X																								
3													X	X																							
4														X																							
5														X																							
6															X																						
7																																					
8																																					
9																																					
10																																					

Titolarità e gestione**Soggetto titolare/responsabile del progetto:**

☞ Mettere una "X" al posto della casella

☐ Comune/i (specificare): _____

X ULSS (specificare il servizio): Dipartimento di Salute Mentale

X Terzo Settore (specificare): Associazione Comitato 180

☐ Altro (specificare): _____**Gestione del progetto**

☞ Indicare il tipo di gestione del progetto

X Diretta (il progetto è gestito direttamente dal soggetto titolare)

☐ Indiretta (la gestione operativa è affidata totalmente ad uno o più soggetti terzi diversi da quello titolare)☐ Mista (l'ente titolare svolge direttamente solo alcuni compiti di gestione operativa e ne affida altri ad uno o più soggetti terzi)**Reti****Altri soggetti coinvolti o coinvolgibili nel progetto:**

☞ Segnare con una "X" la modalità corrispondente

Soggetti	In fase di progettazione	In fase di gestione operativa	In fase di controllo e valutazione
Comune/i (specificare):			
Servizi dell'Azienda Ulss (specificare):		Dipartimento Salute Mentale di Trento	
Cooperative sociali (specificare):			
Associazioni di Volontariato (specificare):		gruppo Davide e Golia Associazione Ritrovarsi	
Gruppi informali (specificare):			
Altro (specificare):			

Tipologia del lavoro di rete

☞ Descrivere le modalità di integrazione previste. Es.: gruppo di coordinamento tra i vari soggetti istituzionali e non, gruppo di coordinamento interno al progetto (tra gli operatori che lo gestiscono), stesura accordo di programma, incontri di formazione per operatori, ecc...

Gruppo di programmazione, coordinamento e gestione composto da operatori del Dipartimento di Salute Mentale e volontari del Comitato 180.

Coordinamento con altri soggetti per la programmazione di alcuni specifici incontri.

Risorse

Le risorse umane, strutturali e materiali

Indicare la tipologia e quantità del personale da impegnare e altre risorse strutturali/materiali (spazi a disposizione, attrezzature, apparecchiature, ...) che si rendono necessarie.

Risorse umane			
N. soggetti	Professionalità	Tempo lavorativo: a tempo pieno n° ore.... / a tempo parziale n° ore...	Giorni o mesi lavorativi (nel periodo considerato)
1	Medico Psichiatra del DSM	8 ore al mese	10 mesi
1	Psicologo del DSM	8 ore al mese	10 mesi
1	Educatore del DSM	8 ore al mese	10 mesi
2	Volontari del Com 180	8 ore al mese	10 mesi
1	Volontario del Com 180	5 ore al mese	10 mesi
1	Medico Psichiatra del DSM	4 ore al mese	1 mese
2	Medici Psichiatri esterni	4 ore al mese	1 mese
1	Psicologo esterno	4 ore al mese	1 mese
1	Volontario	4 ore al mese	1 mese
Risorse strutturali/materiali			
Strutturali	materiali	tecnologiche	Altro
1 sala congressi per il primo incontro introduttivo			

Le risorse finanziarie (fonti di finanziamento)

Indicare l'ammontare delle risorse finanziarie disponibili in entrata per l'intero progetto

Fonte di finanziamento (origine delle risorse finanziarie)	I Annualità	II Annualità	III Annualità	TOTALE
Regione Veneto	€	€	€	€
Azienda ULSS	€400,00	€ 1.400,00	€	€ 1.800,00
Comune /i	€	€	€	€
Conferenza dei Sindaci	€	€	€	€
Quote compartecipazione utenti	€	€	€	€
Altri enti pubblici	€	€	€	€
Enti privati	€	€	€	€
Risorse proprie dell'ente	€	€	€	€
Associazione Comitato 180	€	€ 1.200,00	€	€ 1.200,00
TOTALE	€ 400,00	€ 2.600,00	€	€ 3.000,00

Ammontare complessivo dei finanziamenti ↗

Costi

Indicare i costi del progetto suddivisi per fattori produttivi ed annualità di realizzazione:

Tipologia di costo	I Annualità	II Annualità	III Annualità	TOTALE
Costo del personale		€ 1200,00		€ 1200,00
Costo dei beni sanitari e non (acquisizione di attrezzature, materiale,...)	€ 400,00	€ 500,00		€ 900,00
Costo dei servizi (servizi accessori e ausiliari: canoni utenza,...)		€ 500,00		€ 500,00
Ammortamenti				
Altri costi indiretti		€ 400,00		€ 400,00
Costo per l'acquisto integrale o parziale di servizi da soggetti terzi				
TOTALE	€ 400,00	€ 2.600,00		€ 3.000,00

Costo complessivo previsto del progetto

Data: 19 ottobre 2010

Firma del responsabile del progetto: _____

Ufficio Piano di zona - tel. 0424/885173 – e-mail: piano.zona@asl.bassano.it