

DSM Dipartimento di Salute Mentale
U.O.C. Infanzia Adolescenza Famiglia

ALLEGATO A

PROTOCOLLO OPERATIVO ATTIVITA' TERAPEUTICO-RIABILITATIVE CENTRO DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Futuro insieme - Susegana

Indicazione dettagliata dei trattamenti richiesti

1. ATTIVITA' DIURNE - RESIDENZIALI

- **5 pasti assistiti al giorno per utente per 7 giorni la settimana**

- **Gruppo quotidiano di espressione verbale post-pranzo condotto da una psicologa-psicoterapeuta** (minimo 1 ora per 5 giorni):
 - esprimere il disagio e le difficoltà nell'affrontare il pasto;
 - ridurre l'ansia;
 - fornire consigli, sostegno e incoraggiamento;
 - agevolare il confronto;
 - favorire, tramite il diario alimentare, la conoscenza delle proprie abitudini alimentari, aumentando la consapevolezza delle attitudini distorte e delle cognizioni scorrette che vi sottendono;
 - permettere, sempre attraverso il diario alimentare, l'introduzione del terapeuta quale ausilio non critico.

- **Gruppo psicoterapeutico settimanale supportivo espressivo condotto da una psicologa-psicoterapeuta** - (minimo 2 ore per 1 volta alla settimana):
 - ridurre l'ansia sui sintomi;
 - aumentare l'autostima;
 - osservare ma rispettare le difese;
 - ri-orientamento alla realtà (reality testing);
 - chiarificazione, interpretazione, e riformulazione (obiettivi, decisioni, programmi);
 - attenzione agli elementi transferali, senza interpretarli;
 - all'occorrenza, fornire sostegno, consigli, incoraggiamento;
 - favorire la consapevolezza intorno alle emozioni ed ai sentimenti;
 - facilitare la differenziazione delle sensazioni corporee da quelle suscitate dalle emozioni;

DSM Dipartimento di Salute Mentale

U.O.C. Infanzia Adolescenza Famiglia

- favorire modalità attive di risoluzione dei problemi.
- **Colloqui di psicoterapia individuale** (minimo 1 ora x 1 volta alla settimana per paziente).
- **Colloquio individuale con le coppie genitoriali condotti da una psicologa- psicoterapeuta** (minimo 1 ora ogni 15 giorni per famiglia).
- **Gruppo terapeutico con i genitori condotto da una psicologa-psicoterapeuta** (minimo 1 ora x 1 volta alla settimana):
 - esprimere i vissuti;
 - rivedere gli equilibri dinamici;
 - ridurre emotività espressa;
 - confronto con la propria storia e quella del figlio;
 - far emergere le risorse presenti nella famiglia.
- **Attività psicoeducazionale sulle tematiche dei DCA** (minimo 1 ora x 1 volta alla settimana)
- **Visita settimanale con il medico-psichiatra del Centro** (minimo una visita una volta la settimana):
 - monitoraggio sintomi alimentari;
 - trattamento depressione ansia e sintomi psicopatologici emergenti;
 - contenimento iperattività eccitatoria;
 - controllo angoscia associata alla denutrizione /o alla rialimentazione;
 - cura dell'insonnia.
- **Visita periodica con la nutrizionista clinica** (minimo 1 ora ogni 15 giorni per paziente):
 - correggere lo stato di malnutrizione (anoressia), o l'abitudine alle abbuffate ed alle condotte di eliminazione (bulimia);
 - coinvolgimento dei pazienti nella verifica delle conseguenze della malnutrizione e nella verifica dei progressi;
 - monitoraggio del programma terapeutico.

DSM Dipartimento di Salute Mentale

U.O.C. Infanzia Adolescenza Famiglia

- **Attività di Arteterapia** (minimo 2 ore alla settimana) **condotto da un arte-terapeuta:**

- favorire la conoscenza di sé;
- sottolineare la riaffermazione del sé;
- incrementare la valorizzazione del sé;
- alimentare l'autostima;
- favorire il controllo emotivo attraverso l'attività artistica;
- stimolare percorsi arte-terapeutici atti al riconoscimento delle emozioni;
- potenziare la stabilità emotiva;
- promuovere la consapevolezza del proprio disagio;
- sottolineare la funzione comunicativa;
- stimolare la fiducia in se stessi e negli altri;
- creazione di un clima distensivo rasserenante;
- stimolare potenzialità creative del paziente.

- **Gruppo educazione motoria (*biodanza*)** (minimo 2 ore alla settimana) **condotto da un insegnante di scienze motorie:**

- stimolare la partecipazione ed il sentirsi parte del gruppo;
- vivere con il corpo esperienze piacevoli;
- elevare l'autostima e la motivazione alla vita;
- espandere le capacità espressive e comunicative.

- **Attività di equitazione** (minimo 2 ore alla settimana) **condotto da un istruttore di equitazione**

- l'animale consente una relazione estremamente ricca e complessa e, tramite il contatto corporeo ed il rapporto fisico che instaura con il paziente, permette una serie di opportunità emozionali e affettive attraverso le quali il soggetto acquisisce controllo e fiducia in sé stesso;
- l'attività equestre coinvolge diversi muscoli e sollecita più sensi, inoltre garantisce un miglioramento dell'apparato respiratorio e cardiovascolare;
- andatura con movimento tridimensionale: le ondulazioni provocate dal movimento tridimensionale durante la marcia del cavallo stimolano la coordinazione motoria del paziente;
- equilibrio: il movimento del cavallo, determinando continui spostamenti del baricentro del cavaliere, stimola il senso dell'equilibrio. Stimolazione neuromuscolare: il cavaliere riceve stimoli neuromuscolari efficaci sul rilassamento fisico e mentale;
- offre un valido stimolo affettivo ed un incentivo alla comunicazione;

DSM Dipartimento di Salute Mentale

U.O.C. Infanzia Adolescenza Famiglia

- il contatto che viene stabilito con l'animale diventa un ponte attraverso il quale entrare spontaneamente in rapporto con la realtà.
- L'esperienza di emozioni sul dorso di un cavallo mette in correlazione il paziente con le sue sensazioni non verbalizzate: in pratica sperimenta emozioni ed impara a riconoscerle guidato dalla sua sensibilità, che incontra appieno quella di un animale sensibilissimo come il cavallo.

- **Attività educative**

- Programmazione settimanale personalizzata.
- Pranzo e cena assistita.
- Attività educative.
- Sostegno nello studio.
- Attività di computer+ adsl.
- Attività di lettura.
- Laboratorio di découpage/ceramica.
- Attività di piscina.
- Cura animali c/o fattoria didattica "Borgo Casoni".
- Cineforum.
- Uscite nel territorio per eventi culturali, teatro, cinema, ecc...
- Accompagnamento ricerca lavoro.
- Esplorazione delle risorse personali per il raggiungimento di obiettivi concreti esistenziali.
- Uscite socio- ricreative.

- **Attività di informazione/formazione**

- Riunioni di équipe settimanali
- Riunione quindicinale di programmazione/verifica delle attività educative.
- Incontri periodici di verifica con il medico inviante
- incontri periodici di verifica con le scuole
- Incontri di supervisione sui casi
- Partecipazione a seminari e convegni di formazione continua

2. ATTIVITA' AMBULATORIALI condotte da uno psicoterapeuta

DSM Dipartimento di Salute Mentale

U.O.C. Infanzia Adolescenza Famiglia

- Colloquio di assessment
- Psicoterapia individuale (minimo 1 ora per 1 volta la settimana)
- Colloquio individuale con le coppie genitoriali (minimo 1 ora ogni 15 giorni per famiglia)