

# OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS – Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

# Regione Veneto

## IL CAMPIONE



**BAMBINI ISCRITTI**  
4376

**CLASSI**  
222



**GENITORI**  
4200

**RIFIUTI**  
170

## Sovrappeso e obesità nei bambini

La percentuale dei bambini in sovrappeso in Veneto è di poco inferiore rispetto a quella nazionale (20,4%). Questo dato è compensato, tuttavia, dal valore dell'obesità infantile, che nella regione del Veneto è quasi dimezzato rispetto all'incidenza in Italia (9,4%).



## FATTORI DI RISCHIO

### Cattive abitudini alimentari dei bambini



#### Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **5%** dei bambini e il **40%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



#### Merenda abbondante

Il **60%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



#### Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **25%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



#### Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **9%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

#### news dal 2019



#### Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **29%** dei bambini meno di una volta a settimana.

#### news dal 2019



#### Snack dolci e salati

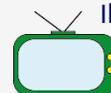
Il **50%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **9%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

### Attività fisica



Il **15%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

### Sedentarietà



Il **20%** dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.  
Il **36%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

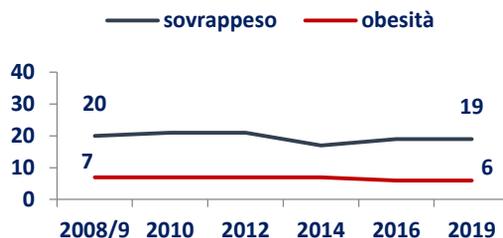
L' **8%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

## SOVRAPPESO E OBESITÀ



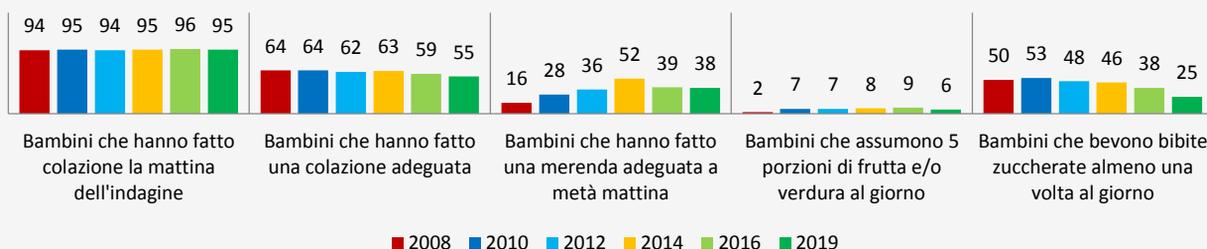
La percentuale di bambini in sovrappeso o obesi in Veneto risulta essere quasi costante nel tempo, con una tendenza alla diminuzione.

Veneto



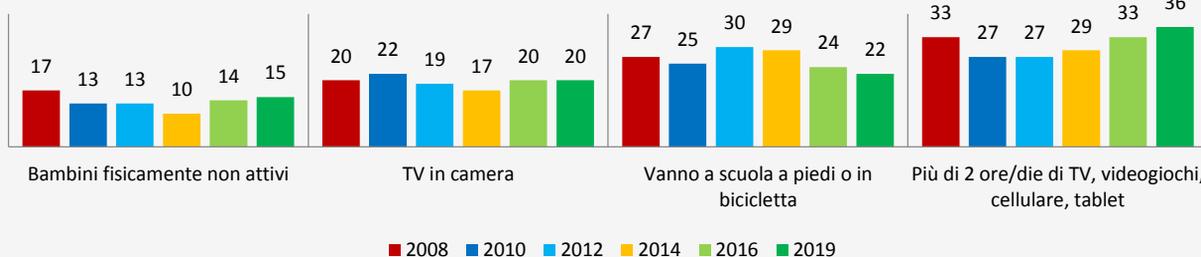
## ABITUDINI ALIMENTARI

Nel Veneto si conferma la presenza fra i bambini di abitudini alimentari poco sane e che causano l'aumento di peso. In particolare, il consumo quotidiano di frutta e verdura è ancora molto scarso. Inoltre, circa 4 bambini su 10 non fanno una colazione adeguata e la maggior parte di loro non assume una merenda adeguata a metà mattina. Nel corso del tempo invece si è dimezzato il numero di bambini che bevono quotidianamente bibite zuccherate.



## ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

In generale, i bambini della regione Veneto fanno poca attività fisica. Il 15% di loro non ha svolto alcuna attività fisica il giorno prima dell'indagine e solo il 22% si reca a scuola a piedi o in bicicletta. Circa 3 bambini su 10 dedicano quotidianamente troppo tempo a TV, videogiochi, cellulare, tablet e altri device.



**Referenti regionali:** Federica Michieletto, Erica Bino.

**Referenti aziendali:** Oscar Cora, Giuseppina Ghirlando, Sibilla Levorato, Anna Maria Del Sole, Stefania Tessari, Antonio D'amato, Sara Ferrari.

Per approfondimenti consultare il report regionale al link <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/indagine-2019-report-veneto>

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)

### Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.